

## Detox van FAVAO

Ophoping van gifstoffen in je lever. Metaalvergiftiging in het lichaam. Ongeneeslijke ziektes door toxische stoffen. Steeds meer mensen zijn er bang voor. Daarom wordt detoxen steeds populairder. Want het is een feit: de lucht wordt er niet schoner op, en ons voedsel wordt steeds chemischer. Is het waar dat ons lichaam daar niet meer tegen kan? Kun je daar wat tegen doen? Daarom is de Detox van FAVAO uw oplossing! Voedingsmiddelen die zoveel gezonde voedingsstoffen bevatten dat ze niet alleen tekorten in vitamines en mineralen kunnen oplossen, maar ook kunnen detoxen – ontgiften. Maar hoe doe je dat, detoxen met FAVAO? En waarom?

## Detoxen en de lever

De lever speelt een belangrijke rol in het detoxen van het lichaam. Alle stoffen die via de darmen in het bloed komen, gaan eerst via de poortader naar de lever voordat ze in het hele lichaam verspreid worden. De lever controleert alles in het bloed. Een teveel aan voedingsstoffen, bijvoorbeeld suikers of aminozuren, worden omgezet in andere stoffen, die het lichaam op dat moment wel nodig heeft of de lever slaat het op voor later gebruik. Ook gifstoffen die in het bloed zitten worden door de lever opgeruimd. Die gifstoffen komen niet alleen uit onze voeding, maar kunnen ook door de stofwisseling in het lichaam vrijkomen. De lever vormt deze stoffen om tot minder schadelijke stoffen, die vervolgens via het bloed in de nieren terecht komen en daar worden uitgescheiden. Andere schadelijke stoffen die de lever niet kan omvormen tot minder schadelijke stoffen worden gebonden aan een eiwit, glucuron, en via de gal teruggestuurd naar de darmen. In de darmen worden de stoffen via de dikke darm uitgescheiden. Zo kunnen schadelijke de nieren omzeilen, en het lichaam verlaten zonder schade te veroorzaken in de nieren. De lever vervult zo een zeer belangrijke functie in het detoxen van het lichaam.

## Waarom dan detoxen met FAVAO?

Waarom zou je dan nog detoxen met FAVAO als de lever daar al zo goed in is?

Waarom maken we ons dan druk over die afvalstoffen?

Het antwoord is eigenlijk heel eenvoudig: omdat de lever de grote hoeveelheden gifstoffen niet meer aan kan. Door de overmaat aan schadelijke uitlaatgassen, kunstmatig toegevoegde stoffen in de voeding, metalen in gewassen en vee, en een overmaat aan medicijnen bij onszelf en in het vlees dat we eten, krijgen we tegenwoordig veel afvalstoffen binnen. De hoeveelheid glucuron die de lever kan aanmaken, is niet meer in alle gevallen toereikend. Daardoor kunnen niet alle schadelijke stoffen die niet omgezet kunnen worden, via de gal naar de darmen afgevoerd worden. Deze stoffen komen toch in het bloed terecht. Daardoor kunnen ze zich ophopen in weefsels zoals bijvoorbeeld de hersenen, of ze komen in de nieren terecht, waar ze ook ophopen en schade veroorzaken. Men denkt dat deze schadelijke stoffen in die weefsels kunnen zorgen voor ongeneeslijke ziektes en veroudering.

Mensen die enthousiast beginnen met detoxen en grote hoeveelheden van de detox innemen, kunnen wat last krijgen met de darmen. Dit zou een teken zijn dat het detoxen werkt. FAVAO raad echter aan om de detox langzaam op te bouwen, met kleine hoeveelheden tegelijk.

Meer weten? [info@gerdievanboxtel.nl](mailto:info@gerdievanboxtel.nl)

[www.gerdievanboxtel.nl](http://www.gerdievanboxtel.nl)

06-42204608

[info@mangosteewellness.nl](mailto:info@mangosteewellness.nl)

[www.mangosteewellness.nl](http://www.mangosteewellness.nl)