



XanGo-sap is trots op zijn eigen fruitformule, die een geconcentreerde hoeveelheid Xanthonen biedt - een krachtige familie Fytonutriënten van de volgende generatie.
Het klinkt ingewikkeld misschien. Maar dit is het ware verhaal.
Onderzoek toont aan dat Xanthonen over antioxidanteigenschappen beschikken die u in een prima conditie houden.

Xango is het eerste en enige product ter wereld dat de puree van de hele, exotische mangosteën bevat.

- Meer dan 40 antioxidanten Xanthonen
- Geen kunstmatige smaak, kleur en zoetstoffen
- Sterk antioxidantiserend
- Celvernieuwend
- Ontstekingswerend
- Weerstandverhogend
- Energieverhogend
- Immuniversterkend



FAVAO is eigenlijk een totaal nieuwe levensstijl, waarbij de gewichtstoename aan de bron wordt aangepakt. Door het combineren van zorgvuldig samengestelde supplementen, met een dagelijkse lichte work-out en een gezond en lekker voedingsplan, ga je er binnen de kortste keren weer fantastisch uitzien en zal je je als herboren voelen.
Door FAVAO zal je niet alleen kilo's verliezen, maar krijg je ook je energie, je zelfvertrouwen en je glimlach terug.

Wil je het beste uit jezelf halen?
Reset je gezondheid met FAVAO!



Weg met overgewicht
verlies centimeters en gewicht
zonder maaltijdvervangers

Voor wie kan ik iets betekenen?

Baby's, peuters, kleuters, schoolkind,
pubers, jong- en volwassenen.

Maar ook voor
huizen, bedrijven en gebouwen

Enkele van de klachten waaraan u kunt denken bij het behandelen.

Huilbaby's, acne, astma, eczeem, fobieën, depressie, hooikoorts,
angsten voor dieren, angst in het donker, angst om te falen.
Problemen op school of sociale omgang, gedrags- concentratie problemen,
ADHD / ADD, onzekerheden, bedplassen en broekpoeppen.

Doormeten van woningen, bedrijven en gebouwen
op ziekmakende omgevingsbelasting zoals bijv. straling etc.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak:

Gerdie van Boxtel
Visven 513
5464 NR Veghel
T 0413 - 35 41 41
M 06 - 42 20 46 08
E info@gerdievanboxtel.nl
www.gerdievanboxtel.nl

Consult(en) worden geheel of gedeeltelijk vergoed indien uw
verzekeraar, daarover afspraken heeft gemaakt met de BATC.



Gerdie van Boxtel
Natuurgeneeskundig therapeut
Lifestyle-coach

Helpt mensen die uit balans zijn
door stress, burn-out
door voeding, vergiftiging
door eenzaamheid
een mens
die in stilte lijdt

het mooiste van mijn werk
is blijdschap en vertrouwen
te zien in iemand die je aankijkt
waar je even voorbij mocht komen
even stilstaan bij die ander
je hand uitsteken zodat die ander
in het leven weer verder kan

wat is er mooier
dan dat een mens
weer zichzelf kan zijn

Ik, Gerdie van Boxtel natuurgeneeskundig therapeut, ben gespecialiseerd in Jassentechniek en Jassentechniek Healing en bovendien werkzaam als Topcoach & (Stress) Counselor.

Voor mij was Jassentechniek een echte Eye-opener - het heeft mij geholpen om het jarenlang verwerken van verdriet ook echt verleden tijd te laten worden.

"Ook u kunt Jassentechniek en Jassentechniek Healing ervaren als het grootste geschenk ooit. Het kan je bevrijden van verdriet en pijn waar je dagelijks mee rond loopt. Stresscounseling en/of Top-coaching kan ondersteunen tot bewustwording. Mijn doel is om velen te bevrijden van hun verdriet, trauma's, stress en vaste patronen en overtuigingen".

'Je moet het leven achterwaarts kunnen begrijpen, om het voorwaarts te kunnen leven. Je bent verantwoordelijk voor jezelf'

Jassentechniek

Jassentechniek is een behandelmethode die je in staat stelt om in een korte tijd een enorme hoeveelheid ballast (jassen) los te laten. Denk hierbij aan specifieke angsten, stress, (crisis) problemen, negatieve overtuigingen, patronen, onverwerkte traumatische ervaringen.

Deze methode is geschikt voor iedereen, dat wil zeggen voor zowel baby's, peuters, pubers en volwassenen, zie voorbeelden op mijn website: www.gerdievanboxtel.nl

Jassentechniek-Healing

Jassentechniek-Healing stimuleert het zelf genezend vermogen van ons lichaam. De behandeling wordt vaak toegepast als aanvulling op de Jassentechniek behandelingen om het lichaam verder te ondersteunen in het dagelijks herstelproces.

Jassentechniek-Healing kan ook een op zichzelf staande behandeling zijn. Dit kan ontstaan bij het meemaken van een traumatische ervaring, ziekte, ziekte in nabije omgeving, overlijden, echtscheiding, crisisproblemen zoals o.a. faillissement, m.a.w. angst, verdriet en boosheid. Deze 'tegenslagen' laten veel afvalstoffen achter in het lichaam en vormen zo blokkades waardoor ziekte, of fysieke, mentale en/of emotionele klachten ontstaan.

Jassentechniek-Healing pakt die blokkades aan met vaak verrassende resultaten.

Stresscounseling

Deze discipline kan alleen maar ook naast de bovengenoemde disciplines ingezet worden. Bij stress gerelateerde klachten zoals: Depressie, Burn-out, relatieproblemen, rouw en/of verlies, verlies van baan, persoonlijk letsel, ziekte of financiële crisis, overgewicht / Obesitas. Elke verandering in ons leven waardoor wij ons aan moeten passen aan nieuwe omstandigheden, veroorzaakt stress.

Duurt deze stress maanden voort dan zet stress zich vaak om in depressief gedrag en blijft het aanhouden, dan zet het zich om in chronische stress met vaak als gevolg een burn-out. Bij een burn-out is het risico groot dat het immuunsysteem wordt aangetast, dit hangt direct samen met het hormoonsysteem.

De symptomen van stress kunnen zijn:

- Hoofdpijn
- Slaapstoornissen
- Pijnlijke en gespannen spieren
- Maag en darmstoornissen
- Lage rugpijn
- Concentratieproblemen
- Snel geïrriteerd / geëmotioneerd
- Gevoelens van machteloosheid en gedeprimeerdheid
- Verminderde draagkracht
- Seksuele problemen
- Toenemende onzekerheid
- Cynisme
- Bedroefdheid
- Verlies
- Toename eetlust
- Schuldgevoelens
- Sombere gemoedstoestand
- Overgewicht / Obesitas
- Nerveuze hartklachten
- Chronische pijnen
- Nervositeit, onrust, angst / faalangst

Omdat Stressklachten de afgelopen 20 jaar enorm zijn toegenomen is het niet gek als je bedenkt dat de mens in de huidige tijd, namelijk in 3,5 maand tijd, dezelfde hoeveelheid informatie te verwerken krijgt als een vorige generatie tijdens hun hele leven! Een grote groep mensen is niet in staat een juiste balans te vinden in de eisen die door de huidige maatschappij aan hen worden gesteld.

Stresscounseling is bedoeld voor mensen die begeleiding nodig hebben bij het omgaan met stress. Ik help hierbij om weer je eigen persoonlijke veerkracht terug te vinden en te versterken. Het is een vorm van hulp die prima naast een andere reguliere behandeling kan bestaan.

Top-coaching

Bij deze vorm van coaching wordt gebruik gemaakt van "helend" coachen, een discipline waarbij de coach als medereiziger de cliënt de "ruimte" kan verschaffen, om het zelf helende proces, dat naar de achtergrond verschoven is in de cliënt, de ruimte te geven zich te ontplooiën. Top-coaching kan helpen bij problemen of hulpvragen op het gebied van Traumatische ervaringen zoals; verkrachting, overval/beroving, mishandeling, geestelijk en/of fysiek, ernstig ongeval, na overlijden van een dierbare, verlies van baan, echtscheiding, oorlogservaringen, incest, inbraak, natuurramp, brand in je huis, toeschouwer zijn van een ernstige gebeurtenis, overgewicht / obesitas. In de huidige tijd zijn mensen vaak in hun hoofd bezig met alles wat van hen gevraagd wordt. Tijd nemen om dingen ook te ervaren en te beleven met je gevoel is moeilijk. Onze maatschappij is gehaast en gericht op de buitenwereld.

Top-coaching helpt mensen weer bij hun eigen gevoel te komen - coachen gaat volgens je eigen natuurlijke wetten - waardoor zelfontwikkeling mogelijk is.

Vitaliteitscoach

Deze discipline wordt gebruikt om er voor te zorgen dat het veranderproces blijft bestaan en niet terug valt in oude gewoonten. Daarom gebruiken we ademhalingstechnieken, meditatie-technieken, massagetechnieken. Lichamelijke oefeningen, ontspanningsoefeningen, bewegings-oefeningen, die je laten voelen dat er energie in je lichaam stroomt.

De vitaliteit heeft als doel je goed te "voelen" Dus niet alleen je ratio te gebruiken, maar ook je creatieve brein.

Als lichaam en geest in balans zijn, dan voel je je vitaal en kun je de wereld aan.

Dit zijn allemaal tools die je krijgt aangereikt om zo je leven te leven en niet te lijden.

Want het spreekwoord zegt: als je doet wat je deed zult u krijgen wat je kreeg, m.a.w. verandering brengt voorspoed.

Als natuurgeneeskundig therapeute gebruik ik disciplines als NLP, EFT, Biotensor. Verricht diverse testen, adviseert in voeding, en werkt met expedienten; Schüssler Celzouten.

De verschillende behandelingen worden toegepast volgens de **vijf natuurgerichte principes.**

- 1. Energie**
- 2. Prikkeloverdracht**
- 3. Drainage**
- 4. Voeding**
- 5. De psyche**

Raadpleeg altijd eerst uw arts bij fysieke en/of psychische klachten.